

PRZYGOTOWANIE DO PRÓBY WYSIŁKOWEJ EKG

Próba wysiłkowa (elektrokardiograficzny test wysiłkowy) to badanie, w którym oceniamy pracę serca podczas wysiłku fizycznego. U osób z chorobą wieńcową w czasie badania mogą wystąpić objawy niedokrwienia mięśnia sercowego pod postacią bólu w klatce piersiowej oraz zmian w zapisie EKG. Ponadto w teście wysiłkowym możemy ocenić ewentualne zaburzenia rytmu serca oraz kontrolować ciśnienie tętnicze i częstość akcji serca w trakcie i tuż po wysiłku. Badanie pozwala także ocenić wydolność fizyczną pacjentów, co ma duże znaczenie zwłaszcza w kontekście rehabilitacji kardiologicznej oraz u chorych po zawale serca.

Jak właściwie przygotować się do badania?

- zabrać ze sobą luźne, wygodne ubranie
- na czas badania poprosimy pacjenta o zdjęcie obuwia

Ubranie powinno być tak dobrane, by pacjent mógł się swobodnie rozebrać do pasa w celu przyklejenia elektrod do skóry klatki piersiowej w okolicy mostka:

a) w przypadku kobiet należy nałożyć sportowy stanik (klasyczny stanik z metalowymi elementami jak fiszbiny i haftki nie jest preferowany i może fałszować wynik badania),

b) w przypadku mężczyzn należy wydepilować przednią powierzchnię klatki piersiowej tj. tors, gdyż elektrody muszą być przyklejone bezpośrednio do skóry.

Powinniśmy zabrać ze sobą (o ile jest to możliwe):

- karty wypisowe/informacyjne ze szpitali (jeśli takie posiadamy),
- wynik poprzedniego testu wysiłkowego oraz badania EKG (o ile były wykonywane),
- listę przyjmowanych na stałe leków.

O czym jeszcze trzeba pamiętać:

- do przychodni należy przyjść minimum 30 minut przed wyznaczoną godziną badania w celu wykonania badania EKG spoczynkowego
- przed badaniem do 12 godzin wcześniej nie należy wykonywać dużego wysiłku fizycznego,
- przed badaniem pacjent przyjmuje wszystkie leki, które standardowo zażywa (o ile kierujący na badanie lekarz nie zdecyduje inaczej),
- przed badaniem (co najmniej 24h) nie należy spożywać alkoholu,
- w dniu badania na 2-3 godziny przed badaniem nie spożywać posiłków (wcześniej jednak należy zjeść lekki posiłek) ani palić papierosów,
- na czas badania należy zdjąć zegarek,
- w czasie badania nie należy używać telefonu komórkowego.
- badanie nie powinno być wykonane w trakcie infekcji, a fakt ich istnienia należy zgłosić przed badaniem.

Po zakończeniu badania należy umówić się na odebranie wyniku, którego interpretacja wymaga oceny przez kardiologa. Zazwyczaj będzie on dostępny bezpośrednio po wykonaniu badania.