

## **Test obciążenia glukozą – wszystko o przebiegu badania.**

1. Przed przyjściem na badanie kup w aptece odpowiednią dawkę glukozy (zgodnie z zaleceniem lekarza, 50g lub 75 g).
2. Przez 3 dni przed badaniem prowadź dietę **bez redukcji cukrów i zachowaj zwykłą aktywność fizyczną** (bez nadmiernych wysiłków).
3. Przed badaniem bądź **na czczo 8 godzin**, możesz pić czystą wodę.
4. Na pierwsze pobranie krwi przyjdź **przed 8:00 rano** tak, abyśmy zdążyli wykonać kolejne pobrania.
5. Po pierwszym pobraniu rozpuść glukozę w wodzie i **wypij w ciągu 5-10 minut**. W razie potrzeby w naszej rejestracji otrzymasz pomoc.
6. Przez kolejne 2 godziny możesz nie czuć się najlepiej. **Pozostań więc w przychodni**, najlepiej w pozycji siedzącej. Przez ten czas nie chodź, nie jedz, nie pij, nie pal papierosów. Weź ze sobą ciekawą książkę, gazetę, etc.
7. Kolejne pobrania będą wykonywane zgodnie z zaleceniami lekarza – po 1 lub po 2 godzinach. Pamiętaj, aby po tym czasie **zgłosić się ponownie do gabinetu zabiegowego**.

W razie jakichkolwiek pytań bądź wątpliwości, służymy pomocą.

## **Test obciążenia glukozą – wszystko o przebiegu badania.**

1. Przed przyjściem na badanie kup w aptece odpowiednią dawkę glukozy (zgodnie z zaleceniem lekarza, 50g lub 75 g).
2. Przez 3 dni przed badaniem prowadź dietę **bez redukcji cukrów i zachowaj zwykłą aktywność fizyczną** (bez nadmiernych wysiłków).
3. Przed badaniem bądź **na czczo 8 godzin**, możesz pić czystą wodę.
4. Na pierwsze pobranie krwi przyjdź **przed 8:00 rano** tak, abyśmy zdążyli wykonać kolejne pobrania.
5. Po pierwszym pobraniu rozpuść glukozę w wodzie i **wypij w ciągu 5-10 minut**. W razie potrzeby w naszej rejestracji otrzymasz pomoc.
6. Przez kolejne 2 godziny możesz nie czuć się najlepiej. **Pozostań więc w przychodni**, najlepiej w pozycji siedzącej. Przez ten czas nie chodź, nie jedz, nie pij, nie pal papierosów. Weź ze sobą ciekawą książkę, gazetę, etc.
7. Kolejne pobrania będą wykonywane zgodnie z zaleceniami lekarza – po 1 lub po 2 godzinach. Pamiętaj, aby po tym czasie **zgłosić się ponownie do gabinetu zabiegowego**.

W razie jakichkolwiek pytań bądź wątpliwości, służymy pomocą.

## **Test obciążenia glukozą – wszystko o przebiegu badania.**

1. Przed przyjściem na badanie kup w aptece odpowiednią dawkę glukozy (zgodnie z zaleceniem lekarza, 50g lub 75 g).
2. Przez 3 dni przed badaniem prowadź dietę **bez redukcji cukrów i zachowaj zwykłą aktywność fizyczną** (bez nadmiernych wysiłków).
3. Przed badaniem bądź **na czczo 8 godzin**, możesz pić czystą wodę.
4. Na pierwsze pobranie krwi przyjdź **przed 8:00 rano** tak, abyśmy zdążyli wykonać kolejne pobrania.
5. Po pierwszym pobraniu rozpuść glukozę w wodzie i **wypij w ciągu 5-10 minut**. W razie potrzeby w naszej rejestracji otrzymasz pomoc.
6. Przez kolejne 2 godziny możesz nie czuć się najlepiej. **Pozostań więc w przychodni**, najlepiej w pozycji siedzącej. Przez ten czas nie chodź, nie jedz, nie pij, nie pal papierosów. Weź ze sobą ciekawą książkę, gazetę, etc.
7. Kolejne pobrania będą wykonywane zgodnie z zaleceniami lekarza – po 1 lub po 2 godzinach. Pamiętaj, aby po tym czasie **zgłosić się ponownie do gabinetu zabiegowego**.

W razie jakichkolwiek pytań bądź wątpliwości, służymy pomocą.

## **Test obciążenia glukozą – wszystko o przebiegu badania.**

1. Przed przyjściem na badanie kup w aptece odpowiednią dawkę glukozy (zgodnie z zaleceniem lekarza, 50g lub 75 g).
2. Przez 3 dni przed badaniem prowadź dietę **bez redukcji cukrów i zachowaj zwykłą aktywność fizyczną** (bez nadmiernych wysiłków).
3. Przed badaniem bądź **na czczo 8 godzin**, możesz pić czystą wodę.
4. Na pierwsze pobranie krwi przyjdź **przed 8:00 rano** tak, abyśmy zdążyli wykonać kolejne pobrania.
5. Po pierwszym pobraniu rozpuść glukozę w wodzie i **wypij w ciągu 5-10 minut**. W razie potrzeby w naszej rejestracji otrzymasz pomoc.
6. Przez kolejne 2 godziny możesz nie czuć się najlepiej. **Pozostań więc w przychodni**, najlepiej w pozycji siedzącej. Przez ten czas nie chodź, nie jedz, nie pij, nie pal papierosów. Weź ze sobą ciekawą książkę, gazetę, etc.
7. Kolejne pobrania będą wykonywane zgodnie z zaleceniami lekarza – po 1 lub po 2 godzinach. Pamiętaj, aby po tym czasie **zgłosić się ponownie do gabinetu zabiegowego**.

W razie jakichkolwiek pytań bądź wątpliwości, służymy pomocą.